**Wybielanie zębów z aparatem ortodontycznym - na co zwrócić uwagę?**

**Praktycznie każdy z nas marzy o tym, aby mieć zdrowe, mocne i białe zęby. Wiele osób decyduje się na ich wybielanie. Sprawdź jak wygląda <strong>wybielanie zębów z aparatem ortodontycznym</strong> i czego unikać!**

**Wybielanie zębów z aparatem ortodontycznym? Czemu nie!**

Podczas wybielania zębów w takiej sytuacji warto jednak pamiętać o kilku kwestiach.

**O czym pamiętać podczas noszenia aparatu ortodontycznego?**

W kwestii wybielania zębów, szczególnie podczas noszenia aparatu ortodontycznego, warto zwrócić uwagę na kilka spraw. Po pierwsze, jeśli koniecznie chcemy korzystać z profesjonalnego i silnego wybielania, najlepiej jest zdecydować się na to jeszcze przed założeniem aparatu bądź poczekać do jego ściągnięcia. Wszędzie bowiem tam, gdzie aparat styka się z naszymi zębami, pozostaną nam nieco ciemniejsze plamki.

**Bezpieczne i skuteczne wybielanie zębów z aparatem ortodontycznym**

Jeśli koniecznie chcemy wybielić zęby w trakcie noszenia aparatu, warto skorzystać ze specjalnych past wybielających. Tak naprawdę tylko takie [wybielanie zębów z aparatem ortodontycznym](https://cocoglam.pl/wybielanie-zebow-z-aparatem-5-wskazowek/) będzie bezpieczne i będzie miało sens. Warto podkreślić, że po ściągnięciu aparatu, dobrze jest kontynuować wybielanie pastą, a także skorzystać ze specjalnych pasków, które wyrównają kolor naszych zębów w miejscach, w których dotykał ich aparat.