**Metody wybielania zębów - którą warto wybrać?**

**Dziś z pewnością wiele osób marzy o pięknym, śnieżnobiałym uśmiechu! To może być prostsze niż myślisz. Poznaj metody wybielania zębów i zdecyduj się na odpowiedni sposób. Sprawdź na co warto zwrócić uwagę i co tak naprawdę masz do wyboru. Zapraszamy!**

**Poznaj metody wybielania zębów!**

Chcąc mieć piękny uśmiech należy codziennie, bez wyjątku starannie dbać o higienę jamy ustanej. To zdanie z pewnością każdy z nas słyszał od swoje dentysty. Jednak spożywanie dużej ilości kawy, herbaty palenie papierosów i inne nawyki powodują powstawanie przebarwień na zębach. Dlatego powstały **metody wybielania zębów**, które stają się coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi i dorosłych! Możesz zdecydować się na wybielanie zębów metodami domowymi lub profesjonalnie u dentysty. Sprawdź ich zalety i wady!



**Metody wybielania zębów w gabinecie dentystycznym**

Decydując się na bezpieczne i sprawdzone [metody wybielania zębów](https://cocoglam.pl/xipblog/post/26_metody-wybielania-zebow-ktora-wybrac.html) - warto wybrać się do swojego dentysty. Należy poradzić się odnośnie adekwatnego do kondycji zębów sposobu. Dużą popularnością cieszy się wybielanie nakładkowe. Najpierw stomatolog pobiera odcisk na odlew i wykonuje nakładki na zęby. Te metody wybielania zębów polegają na tym, że pacjent nosi przez kilka godzin dziennie nakładki wypełnione żelem wybielającym. Efekt uzyskuje się już po kilku dnia stosowania. Metoda ta waha się z reguły w granicy kosztów 600-800 zł. Wiele pacjentów odczuwa nadwrażliwość po zastosowaniu tej metody, która dość szybko mija.

**A może domowe metody wybielania zębów?**

Jeśli nie do końca stać Cię na *metody wybielania zębów* w gabinecie dentystycznym możesz pokusić się o domowy sposób. Należy zakupić wybielającą nakładkę, na której znajdują się diody LED. Jest ona zasilana jest przez telefon. Inną naturalną metoda jest proszek do wybielania zębów, który zawiera węgiel aktywny.

Wybierz najlepszy sposób na wybielenie zębów i ciesz się pięknym uśmiechem na długi czas!